

Yogahuset Strängnäs - Schema VÅREN 2018 (1/1-30/6)

Vi förbehåller oss rätten att göra schemaändringar med kort varsel vid tex sjukdom eller utbildning. Uppdateringar sker via Facebook och hemsidan. Ta för vana att alltid titta innan klass!							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
STORA SALEN	17.30-18.45	17.00-18.30	17.45-18.30	17.15-18.45	18.00-20.00	09.45-11.15	9.00-10.30
	Pilates på rulle och matta	Medicinsk Yoga & meditation	Soma move	Vinyasayoga	After Work Yoga med tilltugg 1 fredag/mån	Mecicinsk yoga & meditation	Ashtangayoga ledd 1
	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	Se info nedan *		16-17.30
	Ashtangayoga, ledd 2	Vinyasayoga	Yinyoga	Yinyoga			Rullande klass, se hemsidan
LILLA SALEN	19.00-20.30			17.30-19.00			
	Kundaliniyoga			Mysore egen träning med viss korrigerig			

- Ingen föransmälning till klasserna, förutom After Work-yogan --->
- Drop-In: 180 kr betalas med swish el kort
- Insläpp ca 30 min innan klassen börjar
- Vi låser ytterdörren 5 minuter före start

Yogahuset Strängnäs AB
Järnvägsgatan 6, 645 31 Strängnäs
www.yogahusetstrangnas.se
 mail: info@yogahusetstrangnas.se

*** After Work/Fredagsyogan har följande datum:**

26/1, 23/2, 23/3, 27/4, 18/5, 8/6

Tid: kl 18-20 (välkommen in från kl 17.30)

Pris: 250 kr inkl yoga, grön juice/smoothie, rawtilltugg, te

Innehavare av Halv-/Helårskort går gratis.

Har du klippkort kan du betala med 2 kryss!

Anmälan krävs, det gör du på hemsidan eller maila:

info@yogahusetstrangnas.se